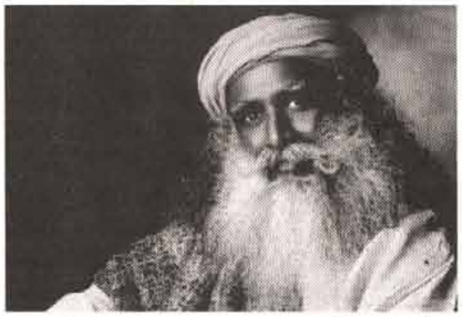
உங்களுக்குத் தெரியாதது என்னவென்று உங்களுக்குத்தெரியுமா?

உங்களுக்குத் தெரியாதவற்றை 'தெரியாது' என்று ஒப்புக் கொண்டால் வளர்ச்சிக்கு வாய்ப்பு உண்டு



சத்குரு வாசுதேவ்

'வளர வேண்டும்' என்ற ஆர்வம் உங்களுக்குள் ஆழமாக இருக்குமேயானால், அதுதான் உங்கள் இலட்சியமாக இருக்குமேயானால் எவையெல்லாம் உங்கள் அனுபத்தில் உள்ளன, எவையெல்லாம் உங்கள் அனுபவத்தில் இல்லை என்பது குறித்து முதலில் ஒரு தெளிவை மேற்கொள்ளுங்கள். உங்கள் அனுபவத்தில் இல்லாதவற்றை அவை இல்லாதவை என்று நீங்கள் சொல்ல வேண்டாம். எனக்குத் தெரியாது என்று மட்டும் சொல்லுங்கள். இந்த நிலையை நீங்கள் எட்டிவிட்டாலே வளர்ச்சி தானாகவே நிகழும். தெரியாததை 'தெரியாது' என்று ஒப்புக்கொள்வதில் தான் வளர்ச்சி ஆரம்பமாகிறது. தெரியாதவற்றை ஏதோ நிலையில் நம்பத் தொடங்கிவிட்டு எல்லாம் தெரிந்ததாக பாசாங்கு செய்யத் துவங்குகிறீர்கள். உங்களுக்குள் வளர்ச்சி நிகழ்வதற்கு ஆரம்பமே உங்கள் அனுபவத்தில் என்ன இருக்கிறது, இப்போது என்ன இருக்கிறது என்ற தெளிவுதான். இப்போதைக்கு உங்கள் உடலை ஓரளவு உணர்ந்திருக்கிறீர்கள், உங்கள் மனதை ஓரளவு உணர்ந்திருக்கிறீர்கள், உங்கள் உணர்ச்சிகளை ஓரளவு உணர்ந்திருக்கிறீர்கள். சில விநாடிகளில் உங்கள் உடலையும், மனதையும் செயல்படுத்த வைக்கிற சக்திநிலைகளை நீங்கள் உணர்ந்திருக்ககூடும். இதைத் தாண்டி எதையும் நீங்கள் உணர்ந்ததில்லை, மற்றவையெல்லாம் கற்பனைகள் மட்டும் தான். இந்த சமூகம் உங்களுக்கு எப்படிச் சொல்லித் தந்திருக்கிறதோ அதற்கேற்ப உங்கள் கற்பனைகளும் இருக்கிறது. எனவே, உங்கள் அனுபவத்தில் என்ன இருக்கிறது, உங்கள் அனுபவத்தில் என்ன இல்லை என்பதைப் பாருங்கள். உங்கள் அனுபவத்தில் இல்லாதவற்றையெல்லாம் எனக்குத் தெரியாது என்று முதலில் ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள். இது மிகமிக முக்கியம். இல்லையென்றால் உங்கள் மொத்த வாழ்க்கையும் பாசாங்குகளிலேயே கழிந்து விடும்.

உங்களுக்குத் தெரியாதவை பற்றி எந்த முடிவுக்கும் நீங்கள் வரவேண்டிய அவசியமில்லை. 'தெரியாது' என்று ஒப்புக் கொள்கிறபோதே தேடல் தொடங்கிவிடுகிறது. கடவுளாகட்டும், உண்மையாகட்டும் அதை எங்கே தேட வேண்டும்? உங்களுக்குள்ளே தான் தேட வேண்டும். உள்ளுக்குள்ளேயே தேட ஆரம்பித்து விட்டால் உள்ளுக்குள்ளேயே நீங்கள் உணர்வீர்கள். உள்ளுக்குள்ளேயே தேடுவதற்கும், உள்ளுக்குள்ளேயே உணர்வதற்கும் ஒரு கருவி தேவைப்படுகிறது. இல்லையா? கடலின் ஆழத்தைக் கண்டுபிடிக்க வேண்டுமென்றால் அந்த ஆழத்தை அளப்பதற்கு உங்களுக்கு ஒரு அளவுகோல் தேவைப்படுகிறது. ஒரு அடி கோலை வைத்துக் கொண்டு உங்களால் சமுத்திரத்தை அளக்க முடியாது. அதற்கு அடித்தளமே கிடையாது என்ற முடிவுக்கு நீங்கள் வருவீர்கள். ஆனால் அது உண்மையில்லை. உங்கள் உள்நிலையை நோக்கி நீங்கள் செல்ல வேண்டுமானால் அதற்கென்று ஒரு கருவி அவசியம். உள்நோக்கிச் செல்ல உங்களிடம் என்ன கருவிகள் உள்ளன? உங்கள் ஐம்புலன்கள் மட்டும்தான் உள்ளன. வேறு எதுவும் இல்லை. உலகியல் சார்ந்த விஷயங்களைத்தான் இந்த ஐம்புலன்களும் உள்வாங்குகிறது. உலகியல் சார்ந்த விஷயங்களை இந்த குறுகிய கருவிகளைக் கொண்டு உங்களால் அளக்க இயலாது.

உங்கள் உடல் இருக்கிறது. அது உங்களுக்கு இப்போது முக்கியமானதாக இருக்கிறது. அதற்கு உணவு தருகிறீர்கள், உடை உடுத்துகிறீர்கள், அலங்கரிக்கிறீர்கள். இப்படி எத்தனையோ செய்கிறீர்கள். ஆனால் உங்களுக்குள் விலை மதிப்பில்லாத ஏதோ ஒன்று இருக்கிறது. இதுவரை நீங்கள் அதை உணர்ந்ததேயில்லை. உங்களுக்குள் இருக்கிற அந்த ஏதோ ஒன்று நாளை காலை வெளியேறிவிட்டால் உங்கள் உடல் யாருக்கும் தேவையில்லாமல் போய்விடும். உங்கள் நகராட்சி அலுவலகம் கூட அதை அதற்குப் பிறகு ஏற்காது.

வாழ்க்கை என்ற பழம் உள்ளே இருப்பதால் தான் மேலே இருக்கிற தோலுக்கு மரியாதை. பழம் போய்விட்டால் தோலை என்ன செய்கிறார்கள்? தூக்கி வீசுகிறார்கள். ஆனால் நீங்கள் பழத்தைப் பற்றியே கவலைப்படுவதில்லை. இந்த தோலோடு மட்டுமே தொடர்பு வைத்துக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். தோலையே தொடர்ந்து சாப்பிட்டுக் கொண்டிருந்தால் வாழ்க்கையில் என்ன மிஞ்சும்? கசப்பு தான் மிஞ்சும். ஆனால் என்ன சிக்கல் என்றால் இந்த தோலில் ஆங்காங்கே கொஞ்சம் இனிப்பு ஒட்டியிருக்கிறது. அதுவும் அந்தப் பழத்தோடு இருக்கிற தொடர்பு காரணமாக வந்த இனிப்புதான். உங்கள் வாழ்க்கை முழுவதும் நீங்கள் அந்த இனிப்பையே தேடிக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். நீங்கள் தீவிரமாக தேடினால் அங்குமிங்கும் கொஞ்சம் இனிப்புக் கிடைக்கும். ஆனால் தோலைக் கடந்து ஒரு பழம் இருப்பதை புரிந்கொண்டால் நீங்கள் ஆனந்தமயமாகி விடுவீர்கள். எப்போதும் நீங்கள் ஒரு இனிய நிலையிலேயே இருக்க வாய்ப்பிருக்கிறது. இந்த தோல் முழுக்க முழுக்க கசப்பாக இருந்திருக்குமேயானால் இந்நேரம் நீங்கள் ஞானோதயம் அடைந்திருப்பீர்கள். அங்குமிங்கும் இருக்கிற இனிப்புத்தான் உங்களை அலைக்கழித்து அதன் அடிப்படையான மூலத்தை அறியவிடாமல் தடுக்கிறது.

Inner Engineering Program

Date: 4 - 10 November 2009

Venue: Polish Association of Toronto, 2282 Lakeshore Blvd W Toronto, ON M8V 1B3

Session info: Weekdays: 6:45pm to 9:45pm
Saturday: 10am to 1pm, Sunday: 8am to 5pm

Contact: Phone: 416 300 3010

email: toronto@ishafoundation.org