

உங்களை உணர்தலை முதன்மையானது!

இந்த உடல், உண்மையில் உங்களுக்குச் சொந்தமானதல்ல. நீங்கள் உணவாக எதையெல்லாம் உட்கொண்டீர்களோ, அதன் ஒட்டுமொத்த கலவை தான் இது. இந்த உடலை, பூமி உங்களுக்கு கடனாகக் கொடுத்திருக்கிறது. இந்த மனம் கூட உங்களுடையது அல்ல. சிறிது கூர்ந்து கவனித்தால், இந்த சமுதாயத்தின் குப்பைத் தொட்டிதான் உங்கள் மனம் என்று புரியும். உங்களுடைய வாழ்க்கைப்பாதையில் உங்களைத் தாண்டிச் சென்றவர் ஒவ்வொரு வரும் ஏதோ ஒரு முட்டாள்தனத்தை உங்களது தலைக்குள் வீசிவிட்டுச் சென்றிருக்கின்றனர். அதன் கலவை தான் உங்கள் மனம்.

எனவே, இந்த உடல் மற்றும் மனம் என்ற பரிமாணங்களைக் கடந்து வேறு ஏதோ ஒன்றிருப்பதை நீங்கள் பார்க்க வேண்டிய தேவையுள்ளது. நீங்கள்

மனிதராக பூமியில் பிறந்து விட்ட பிறகு, இந்த உடல் மற்றும் மனம் என்கிற பரிமாணத்தைத் தாண்டி நீங்கள் உணரவில்லையென்றால், உங்களுக்கு அளிக்கப்பட்ட இந்த மனிதப்பிறவியை நீங்கள் வீணாக்கி விட்டீர்கள் என்று தான் நான் கூறுவேன். ஏனென்றால், சாப்பிடவும், தாங்கவும், இனப் பெருக்கம் செய்யவும், பிறகு ஒரு நாளில் இறந்து போவதற்காகவும் மட்டும் இந்த விதமான உடல் அமைப்பும், இந்த விதமான புத்தி சாலித்தனமும் உங்களுக்குத் தேவையல்ல. நீங்கள் சாப்பிட வேண்டிய அளவைக் காட்டிலும் சிறிதளவு அதிகமாக சாப்பிட்டால் கூட நீங்கள் டாக்டரிடம் போக வேண்டியிருக்கிறது அல்லது கழிப்பிடம் நோக்கி போக வேண்டியிருக்கிறது. இந்த எல்லையில் தான் உங்கள் உடல்



இருக்கிறது. ஆகவே, சாப்பிடுவதில் நீங்கள் மற்ற உயிரினங்களுடன் போட்டியிட முடியாது. உறங்குவதில் கூட நீங்கள் பல உயிரினங்களுடன் போட்டிக்கு நிற்க முடியாது. ஏனென்றால், தொடர்ச்சியாக மூன்றிலிருந்து ஆறு மாதங்கள் வரை உறங்கக் கூடிய பறவையினமும் பூச்சி மற்றும் பிராணிகளும் இங்கே உண்டு. இனப் பெருக்கத்தில் கூட, ஒரு குழந்தையைப் பெற்றெடுப்பதில் கூட எவ்வளவு ஆரவாரம்! எனவே, இதிலும் நீங்கள் போட்டியிட முடியாது. மரணமாவது எளிமையாக நிகழ்கிறதா? அதில் கூட எவ்வளவு கவலை, பரபரப்பு! ஆனால், நீங்கள் நினைத்துக் கொள்ளலாம், 'இல்லை யில்லை, நான் வெறுமனே சாப்பிடுவதோ, உறங்குவதோ, குடும்பம் நடத்துவதிலோ மட்டும் ஈடுபடவில்லை. நான் ஒரு

தொழிற்சாலை நடத்துகிறேன். நான் ரோட்டரி சங்கத்தின் அங்கத்தினராக இருக்கிறேன்' என்று. அது மிகவும் நல்ல விஷயம்தான். ஆனாலும் ஒரு நாளில் அந்த தருணம் வரும்போது நீங்கள் இறந்து விடுவீர்கள், தெரியுமா? நீங்கள் நீழிவாழ நான் வாழ்த்துகிறேன். ஆனாலும் நீங்கள் ஒரு நாளில் இறந்து விடுவீர்கள். அது தெரியுமா உங்களுக்கு? ஆகவே, மரணம் உங்களை நெருங்கும் தருணத்தில், நீங்கள் என்னென்ன செய்தீர்கள் என்று பார்த்தால், உண்டது, உறங்கியது, இனப் பெருக்கம் செய்தது இதைத் தவிர வேறொன்றும் இல்லை என்பதை உணர்வீர்கள்.

கௌதம புத்தர், இயேசு மற்றும் அவர்களைப் போன்றவர்களின் வாழ்க்கையை நீங்கள் உற்று நோக்கினால், அவர்கள் அதிகமாக ஏதும் செயல் செய்யவில்லை. உண்மையில், நீங்கள் செயல் செய்யும் அளவிற்குக் கூட அவர்கள் செய்திருக்கவில்லை. ஆனால், தங்களுடைய உள்நிலையின் பரிமாணத்திலிருந்து அவர்கள் செயல்பட்டதன் காரணத்தினால், அவர்களின் பணி இன்றும் நிலைத்து நிற்கிறது.