PUNJAB KESARI 12 APR 2008

आर्थिक समृद्धि के साथ तनाव नियंत्रण जरूरी : सद्गुरु

चंडीगढ़, 11 अप्रैल (जोशी): पंजाब आई.ए.एस. ऑफिसर एसोसिएशन के आमंत्रण पर चंडीगढ़ पहुंचे ईशा फाउंडेशन के संस्थापक सद्गुरु जग्गी वासुदेव का कहना है कि समाज को नियमित और नियंत्रित करने वाले उच्चाधिकारियों का मन अगर खुश हो तो वे समाज को विकास के एक नए मार्ग पर ले जा सकते हैं।

सद्गुरु आज चंडीगढ़ में पत्रकारों से बात कर रहे थे। भारत में आर्थिक समृद्धि के विस्तार के साथ सामाजिक

जीवन के तनाव लगातार बढ़ रहे हैं और यह समय है जब इन मानसिक और आत्मिक तनावों को नियंत्रित करने की ज़रूरत है। उनके अनुसार, अमरीका में समृद्धि के साथ ऐसे ही तनावों के बढ़ने के कारण आज 47 प्रतिशत लोगों को तनाव रोधी दवाओं (एंटी-डिप्रेसेंट्स) का सेवन करना पड़ता है। उनके अनुसार उनके द्वारा सिखाई जाने वाली शांभवी महामुद्रा, व्यक्ति को भौतिक संसार से निकाल कर आध्यात्म के संसार में ले जाती है और आत्म को ओजवान बनाती है।

सद्गुरु अपनी इस 2 दिवसीय यात्रा के दौरान आज शाम को वैस्टर्न कमांड में सैनिक अधिकारियों को संबोधित करेंगे। 12 अप्रैल को वे पंजाब यूनिवर्सिटी के लॉ ऑडिटोरियम में आम नागरिकों को संबोधित करेंगे। इसके बाद 13 अप्रैल को बैसाखी के दिन आनंदपुर साहिब में माथा टेकेंगे और 14 अप्रैल को अमृतसर और तलवंडी साबो जाएंगे।