DIVYA HIMACHAL 02 APR 2008

ईशा फाउंडेशन की कार्यशाला तीन से

चंडीगढ़ — ईशा फाउंडेशन द्वारा सीआईआई में तीन अप्रैल से 'इनर इंजीनियरिंग' कार्यशाला का आयोजन किया जाएगा। यह कार्यशाला तीन से छह अप्रैल तक चलेगी। इस चार दिवसीय कार्यशाला का आयोजन पंजाब स्टेट आईएएस आफिसर एसोसिएशन द्वारा किया जा रहा है। इनर इंजीनियरिंग प्रोग्राम की रूपरेखा ईशा फाउंडेशन के संस्थापक सधगुरु जग्गी वासुदेव द्वारा बनाई गई है। इस कार्यशाला में ईशा फाउंडेशन के एक भारती मूल के अमरीकी शिक्षक द्वारा योग और ध्यान के द्वारा मानसिक तनाव और चिंता आदि से निजात पाने के उपाय बताए जाएंगे। इस कार्यशाला में पंजाब के कई आईएएस अधिकारी, कारपोरेट हस्तियां तथा बड़े अधिकारी शामिल होंगे।