AMAR UJJALA 22 NOV 08

आनंद लहर नामक आंदोलन दिल्ली में भी शुरू होगा

नई दिल्ली। इशा फाउंडेशन की ओर से आनंद लहर नामक आंदोलन दिल्ली में भी शुरू होगा। इसकी शुरूआत शनिवार को सिरी फोर्ट आडिटोरियम में सद्गुरु जे वासुदेव के साथ आंतरिक वार्ता से होगी। यह जानकारी सद्गुरु जे वासुदेव ने दी। इस मौके पर उन्होंने बताया कि सात दिन तक चलने वाले आनंद लहर कार्यक्रम में योग के प्राचीन सिद्धांतों पर आधारित वैज्ञानिक तकनीक से लोगों को वाकिफ कराया जाएगा।