AMAR BHARATHY 22 NOV 08

'आनंद लहर' आज से

नई दिल्ली। ईशा फाउंडेशन आज से सिरी फोर्ट आडिटोरियम में सदगुरु के संचालन में आनंद लहर' नामक आदोंलन शुरु करने जा रही है, इस कार्यक्रम में एक साथ स्वास्थ्य और शक्ति दोनों पर बल दिया जाएगा जिससे लोगों के अंदर हर्ष की गहरी भावना घर करेगी। इस प्रोजेक्ट का मकसद लोगों में यह जागरुकता पैदा करना है कि जीवन उनके हाथों में है और वे अपनी असुरक्षाओं और जीवन के भय से मुक्त होकर अपना भाग्यविधाता बन सकते हैं। इस आंदोलन का पहला चरण पूरे तमिलनाडु में सफलतापूर्वक यह चलाया गया और अब इसे दिल्ली में शुरु किया जा रहा है। इसे शुरु करते हुए आंत. रिक इंजीनीयरिंग से लोगों को वाकिफ कराया जाएगा।