

ಅರಿವಿನತ್ತ ಹೊಸ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು

ಭೌತಿಕ ಸುಖದ ಆಚೆಯೂ ಆತೀತ ಆನಂದ ನೀಡುವ ಲೋಕವಿದೆ. ಅದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚಿಂತನಾಲೋಕ. ಅರಿವು ಎಂಬುದು ಪರಿಮಿತಿಯಿಲ್ಲದ್ದು. ಶ್ರೇಷ್ಠ ಬದುಕಿಗೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅರಿವು ಅಗತ್ಯ.

ಆಕಸ್ಮಿಕ ಹುಟ್ಟು ಹಾಗೂ ನಿಶ್ಚಿತ ಸಾವಿನ ನಡುವಿನ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಹೇಗಿರಬೇಕು? ಜೀವನ ಎಂದರೇನು? ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾವು ಅರಿಯಬೇಕಾದುದು ಯಾವುದು? ಎಂಬಿತ್ಯಾದಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿದ್ದಾದರೆ ಚಿಂತಕರು, ತತ್ವಜ್ಞಾನಿಗಳು ನೀಡುವ ಉತ್ತರಗಳು ವಿಭಿನ್ನ, ಅವರ ವರದೇ ಅರ್ಥ. ಎಲ್ಲಾ ಚಿಂತಕರದೂ ಒಂದೇ ಸಿದ್ಧಾಂತ; ನಮ್ಮ ಜೀವನ ನಿರರ್ಥಕವಾಗಬಾರದು ಎಂಬುದೇ.

ಅನುಭವಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾವು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದದ್ದು ಅಪಾರ ವಿದೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾರವಿದೆ. ನಿಸ್ಸಾರ ವಂತೂ ಇಲ್ಲ. ಜೀವನವನ್ನು ನಾವು ಹೇಗೆ ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡು ಮುನ್ನಡೆಯುತ್ತೇವೋ ಅದರ ಆಧಾರಿತ ಸಾರವಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ನಿಸ್ಸಾರ ಜೀವನವಾಗಬಹುದು.

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಜ್ಞಾನೋದಯವೆಂಬುದು ಅನಿರ್ವಚನೀಯ ಅನುಭವ. ತಪಸ್ಸು ಸಿದ್ಧಿಯ ಫಲ. ಜ್ಞಾನೋದಯವೆಂಬುದು ಸುಲಭದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಿಸುವಂತಹದ್ದೂ ಅಲ್ಲ. ಚಿಂತನೆಗಳ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳಗಿ ಬರುವುದೇ ಜ್ಞಾನೋದಯ. ಅರಿವಿನ ಆಳಕ್ಕಿಳಿದಷ್ಟೂ ಪ್ರಜ್ವಲಗೊಳ್ಳುವ ಬೆಳಕು.

ಜ್ಞಾನೋದಯದ ಗುರಿಯಾಗಿ ಅರಿವಿನತ್ತ ಹೊಸ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಮೂಡಿಸಬೇಕು. ಹೊಸ ದಿಕ್ಕಿನ ಚಿಂತನೆಗಳಾಗಬೇಕು.

ಜ್ಞಾನೋದಯದ ಬಗ್ಗೆ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅರಿವಿನೊಂದಿಗೆ ಹೊಸ ಭಾಷ್ಯ ಬರೆದವರು ತತ್ವಜ್ಞಾನಿ ಸದ್ಗುರು ಜಗ್ಗಿ ವಾಸುದೇವ್‌ರವರು.

ಜೀವನದ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಜಗ್ಗಿ ವಾಸುದೇವ್ ಮಂಡಿಸಿದ ವಿಚಾರಗಳ ಸಂಗ್ರಹಿತ ಕೃತಿಯೇ 'ಜ್ಞಾನೋದಯ: ಅರಿವಿನತ್ತ ಹೊಸ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು'. ಜ್ಞಾನೋದಯದ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಸದ್ಗುರು ವಾಸುದೇವ್‌ರವರು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟ ನಾಲ್ಕು ಸತ್ಯಂಗಗಳ ಸಂಕಲನ ರೂಪವಿರುವ ಪ್ರಶೋತ್ತರ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಜೊತೆಗೆ ಆಂತರಿಕ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕುರಿತಂತೆ ಸಡ್ಗುರುಗಳಿಂದ ಒಂದಷ್ಟು ವಿಚಾರಗಳ ಮಂಡನೆ.

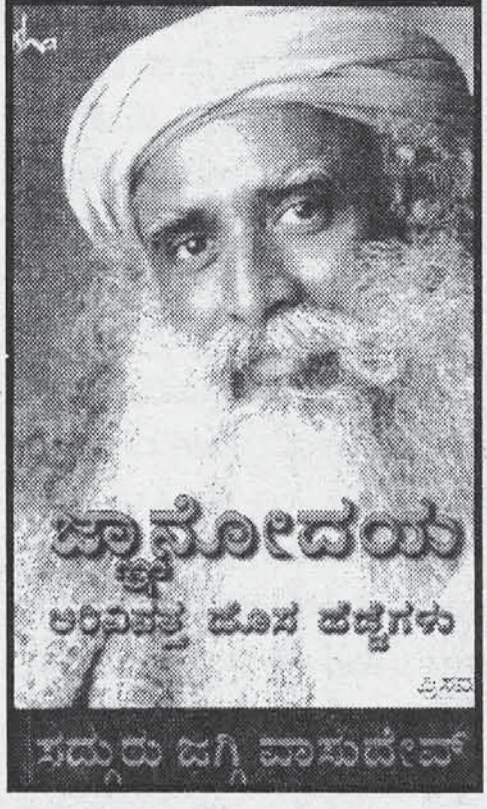
ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿ ಬೆಳೆದ ಜಗ್ಗಿ ವಾಸುದೇವ್ ಅವರಿಗೆ ಜ್ಞಾನೋದಯದ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವಾದದ್ದು ಚಾವುಂಡಿ ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿ. ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗೂ ಮಾರು ಹೋಗಿದ್ದ ಜಗ್ಗಿ ವಾಸುದೇವ್ ರವರು ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಸಾಧನೆಗೆ ಯೋಗ ಮಾರ್ಗ ಅನುಸರಿಸಿದವರು. ವಾಸುದೇವ್‌ರವರ ಪ್ರಕಾರ ಯೋಗವೆಂದರೆ ಒಂದು ವಿಜ್ಞಾನವೇ. ಪ್ರಶ್ನಾತೀತವಾಗಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಪ್ಪಿ ಕೊಳ್ಳದೆ ಪ್ರಶ್ನಿಸುವ ಮನೋಭಾವ.

ಅರಿವಿನತ್ತ ಹೊಸ ಹೆಜ್ಜೆಯಿಡುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಜಗ್ಗಿ ವಾಸುದೇವ್ ಅವರು ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸಿದ ಕೆಲವು ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಕೃತಿ ಪರಿಚಯದ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ದೇಶದ ಆಗು-ಹೋಗುಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಚಿಂತನೆ ನಡೆಸಿರುವ ಸದ್ಗುರು ಜಗ್ಗಿ ವಾಸುದೇವ್‌ರವರು ಸಾಮಾಜಿಕ ಬದ್ಧತೆ ಹಾಗೂ ಬದ್ಧತೆ ಜೀವನಕ್ಕೆ ನೀಡಿರುವ ಮಹತ್ವ ಅಪಾರ.

ವಿಪತ್ತುಗಳು ದೈವೇಚ್ಛೆಯಿಲ್ಲ. ಮಾನವರ ಜಡಗಟ್ಟಿದ ನಿರ್ಧಯತೆಯ ಪರಿಣಾಮವದು. ಬದ್ಧತೆಯಿಲ್ಲದ ಬದುಕಿನ ದುಷ್ಟಲವೇ ಕೇಡು ಎಂದು ವಾಸುದೇವ್ ರವರ ಪ್ರತಿಪಾದನೆ. ಬೇಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ ಬದುಕೇ ಕೇಡುಗಳ ಸಂಗಮ.

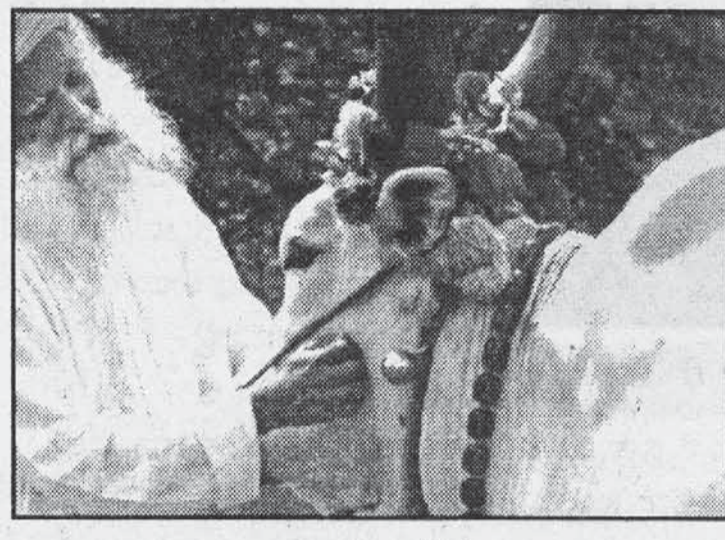
'ನಮ್ಮನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ಕೆರಳಿಸುವ, ರೇಗಿ ಸುವ ಜನರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವುದಾದರೂ



ಸಾರಸ್ವತ ಲೋಕ

ಕೃತಿ : ಜ್ಞಾನೋದಯ ಹೊಸ ಅರಿವಿನತ್ತ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು : ಸದ್ಗುರು ಜಗ್ಗಿ ವಾಸುದೇವ್ ಪುಟ : ೧೬೦ ಬೆಲೆ : ೧೨೦ ರೂ. ಪ್ರಕಾಶನ : ಪ್ರೀತಮ್ ಬುಕ್ಸ್ ಪ್ರೈ.ಲಿ. ೧೮೬೫, ೨೨ನೇ ಕ್ರಾಸ್, ೧೦ನೇ ಮುಖ್ಯನ, ಬಿಎಸ್‌ಕೆ ೨ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು - ೫೬೦೦೭೦

ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಪುಲ್ಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಧ್ಯಾನಕ್ಕೂ ಯೋಗದಷ್ಟೇ ಮಹತ್ವ. ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದಲ್ಲಿ ಎರಡರ ಪಾತ್ರವೂ ಅಪಾರ. ಭೌತಿಕ ಶರೀರ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸುಗಳ ಮಿತಿಯನ್ನು ಮೀರುವಂತೆ ಹದ್ದು ಧ್ಯಾನ. ಐದು ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಮಿತಿಯನ್ನು ಮೀರಿದ ಬದುಕು ಅರಿಯುವುದೇ ಧ್ಯಾನ ನಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಬೇಕು-ಬೇಡಗಳಿಲ್ಲ. ಶಾಂತಿಗಾಗಿ, ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಇರಬೇಕು ಎಂಬುದು ಸದ್ಗುರು ವಿಶ್ವೇಷಣೆ. ದೇಶದ ಜನಸಂಖ್ಯಾ ಸ್ಫೋಟಕ್ಕೂ ತೀವ್ರ ಅಸಮಾಧಾನ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿರುವ ವಾಸುದೇವ್.



ವಾತ್ಸಲ್ಯಮಯಿ

ಸತ್ಯಂಗ-ಸಂವಾದ

ಸದ್ಗುರುವಿನ ನುಡಿಗಟ್ಟುಗಳು

- ☞ ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಇನ್ನೂ ಬಾರದ ಸಂಗತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಬೇಡಿ. ಒರಟಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ದಕ್ಕಿರದ ಸಂಗತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ತೊಡಗಿದ ಕೂಡಲೇ, ನಿಮಗೇ ನೀವು ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುತ್ತೀರಿ, ಅಲ್ಲವೇ?
- ☞ ನಿಮ್ಮ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸಿ ಬೆಳೆಸುವ ಯಾರೇ ಆಗಲಿ, ನೀವು ಆರಾಮವಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಯಾರೇ ಆಗಲಿ ಖಂಡಿತ ನಿಮ್ಮ ಗುರುವಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.
- ☞ ನೀವು ಕತ್ತಲನ್ನು ಕಂಡಿದ್ದೀರಿ, ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಲ್ಲೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳ ಸ್ವಭಾವವೇ ಅದು.
- ☞ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ತಾವು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಅಸಂಬದ್ಧಗಳಿಗೆ ಸಮರ್ಥನೆಯಾಗಿ ಘನವಾದ ತತ್ವವೇ ಇರುತ್ತದೆ.
- ☞ ನಿಮಗೆ ಮಾಡಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾದುದನ್ನು ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿರುವುದನ್ನು ಮಾಡಲಿಲ್ಲವಾದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಒಂದು ದುರಂತವೇ ಸರಿ.
- ☞ ತೊಡಕಿಗೆ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳುವ ಭಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಯಾವುದೇ ಹಿಂಜರಿಕೆ ಯಿಲ್ಲದೇ ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಗಬಹುದು. ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಹಿಂಜರಿಕೆಯೇ ತುಂಬ ಕ್ರೂರವಾದದ್ದು.
- ☞ ನೀವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸತ್ಯ ತೋರಿಸಿದಾಗಿದ್ದರೆ ಸತ್ಯವು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಮರೆಮಾಚಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದು. ನೀವು ಸಂಭವಿಸಿರುವುದು ಸತ್ಯದ ಮಡಿಯಲ್ಲೇ.
- ☞ ನಿಮಗೆ ಪ್ರಪಂಚದ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಗೊತ್ತು. ಆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆಯೇ ನಿಮಗೆ ಏನೂ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಈ ರೀತಿಯ ಬದುಕು ವಿಪಾದನೀಯ.
- ☞ ಮಾನವ ಸ್ವಭಾವವೆಂದರೆ ಅದೊಂದು ಪ್ರವಾಹ. ನೀವು ಬಯಸಿದಂತೆ ಆಗಲು ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಾಣಿಗೆ ಈ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿಲ್ಲ.
- ☞ ನಾವು ಎಷ್ಟು ಪ್ರಜ್ಞಾರಹಿತವಾಗಿರುತ್ತೇವೋ ಆ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಯಾತನೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ.
- ☞ ನೀವು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅರಿವಿಲ್ಲದೆಯೆ ಇರುವಿರೋ ಅಲ್ಲಿ ಆ ಮಟ್ಟದ ಯಾತನೆಗೊಳಪಡುತ್ತೀರಿ.
- ☞ ನಾವು ಯೋಚಿಸುವ ರೀತಿಯಂತೆ ನಾವು ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ನೀವು ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯ ಕೊಡುತ್ತೀರೋ ಅದರ ಕಡೆ ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಚೈತನ್ಯ ಎಳೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.
- ☞ ನಿಮ್ಮ ಆಂತರಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯ ಮೇಲೆ ನಿಮಗೆ ನಿಯಂತ್ರಣವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲಿ ಅಥವಾ ಏನೂ ಮಾಡದಿದ್ದರೂ ನಿಮಗೆ ಒತ್ತಡ ಇರುತ್ತದೆ.
- ☞ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರು ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿರುವವರ ಮೇಲೆ ದರ್ಪ ತೋರಿಸುವುದೇ ನಿರ್ವಹಣೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.
- ☞ ನಾವು ಏನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಎನ್ನುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಜೀವನವು ಸುಂದರವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಜನ ಹಿತದ ನಮ್ಮ ಕನಸಿನ ಭಾಗವಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನನ್ನೂ ನಾವು ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ನಮ್ಮ ಜೀವನವು ಸುಂದರವಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿಜ್ಞಾನದ ಮೂಲಕ ಸಾವನ್ನು ಕೊಂಚ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಮುಂದೂಡುವುದಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಮನುಷ್ಯ ಬೆಳೆದಿರಬಹುದು. ಹಾಗೆಯೇ ಹುಟ್ಟನ್ನು ನಾವು ವಶಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದೇ? ಹುಟ್ಟು ದೇವರ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಸಾವು ನಮ್ಮ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರಬೇಕು ಎಂಬುದು ಬೇಡ. ಎರಡನ್ನೂ ದೇವರಿಗೇ ಒಪ್ಪಿಸಿದ್ದಾದರೆ ಅವನೇ ಸಮತೋಲನ ಕಾಪಾಡುತ್ತಾನೆ ಎನ್ನುವುದರ ಮೂಲಕ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಳದ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅವಲೋಕಿಸುವಂತೆ ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿ ತಿರುಗಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಎಂದರೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತೊರೆ ಯುವುದು ಎಂದರ್ಥವಲ್ಲ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಎಂಬುದು ನಿಮ್ಮ ಅರಿವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕ್ರಿಯೆ ಎಂಬುದು ಜಗ್ಗಿ ವಾಸುದೇವ್‌ರವರ ಪ್ರತಿಪಾದನೆ.

ಆಂತರಿಕ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕುರಿತಂತೆ ಸದ್ಗುರುಗಳು ತಿಳಿಸಿರುವ ವಿಚಾರಗಳು ಅಗತ್ಯವಾಗಿ ಗಮನಿಸಬೇಕಾದಂತವು. ನಿರ್ವಹಣೆ ಎಂದರೆ ದರ್ಪ ತೋರುವುದು. ಬಲ ಪ್ರದರ್ಶನ ಮಾಡುವುದು ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರುವುದೂ ಇದೆ. ಅದು ತಪ್ಪು. ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಅರಿವೇ ಆಂತರಿಕ ನಿರ್ವಹಣೆ.

ಯಾವುದೇ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ತಾನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕೆಲಸದಿಂದ ಒತ್ತಡಕ್ಕೊಳಗಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾರಿಗೆ ತನ್ನ ಆಂತರಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಬರುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅಂಥವರು ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದು ಸದ್ಗುರು ವಾದ. ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ವಹಣೆಯಿದ್ದರೆ ಹೊರಗಿನ ನಿರ್ವಹಣೆ ಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕೊಯುವತ್ತೂರಿನ ವೆಳ್ಳಿಯಂಗಿರಿ ಬೆಟ್ಟದ ತಪ್ಪಲಿನಲ್ಲಿ ಈಶ ಯೋಗಕೇಂದ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆಯೊಂದಿಗೆ ಸರಳ ಆಸನ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ಶಕ್ತಿದಾಯಕ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಜೀವನವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುವಂತಹ ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿಯಾದ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಚೀನ ಯೋಗ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಈಶ ಕೇಂದ್ರ ಜನಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಸುಮಾರು ೧೫೦ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಶಾಖೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

—ಎನ್.ಗುರುಸ್ವಾಮಿ

ಹೇಗೆ?' ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಸದ್ಗುರುಗಳು ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾ, ನೀವು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿದ ಹಾಗೆ ಅವರು ಇಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿಯೇ ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೆರಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಇರುವ ಎಲ್ಲರೂ ನಿಮ್ಮ ಹಾಗೆಯೇ ಇರಬೇಕು ಎಂದು ಬಯಸುವುದರಿಂದ, ಅದರಂತಾಗದಿರುವುದರಿಂದ ಕೋಪ-ತಾಪ ಉದ್ಭವ, ದುರಂತ ಸಂಭವ. ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಅವರು ಇರುವ ಹಾಗೆಯೇ ಇರುವುದರಿಂದ ಒಳಿತು ಎಂಬುದು ಉದಾಹರಣೆ ಸಹಿತ ವಿವರಣೆ.